



Gagnez en autonomie
et rester indépendant

L'Activité Physique Adaptée LE médicament du XXI^e siècle



VOTRE
1^{ÈRE} SÉANCE
OFFERTE*

MonAPA LA solution pour bien des maux

- | | | |
|----------------------|----------------|--------------|
| ✓ Alzheimer | ✓ Cancer | ✓ Autisme |
| ✓ Arthrose | ✓ Cholestérol | ✓ Dépression |
| ✓ AVC | ✓ Gériatrie | ✓ Epilepsie |
| ✓ Risque de chute | ✓ Obésité | ✓ BPCO |
| ✓ Sclérose en Plaque | ✓ Hypertension | ✓ Lombalgie |
| ✓ Parkinson | ✓ Diabète 2 | ✓ Grossesse |

Pour qui ?

En fonction de la spécialité de l'Enseignants APA, l'accompagnement est destiné aux personnes en situation de handicap, porteuse d'une maladie chronique, âgée en perte d'autonomie, sédentaire, enceinte ou post-partum.

**Demandez une prescription
à votre médecin !**



ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ADAPTÉE

TROUVEZ ET RÉSERVEZ VOTRE SÉANCE
sur notre site : www.monapa.fr