

L'enseignant APA



Diplômé de la faculté des sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) mention Activité Physique Adaptée (APA).



Il se spécialise (gériatrie, cardio-respiratoire, psychiatrie, neurologie, traumatologie, oncologie, métabolique...).

Quelque soit le degré de gêne et la pathologie, il optimise le bien être moteur, social, psychologique et/ou cognitif.



L'activité physique et sportive est utilisée pour ce qu'elle apporte afin de répondre à une dynamique de santé et de bien-être.

Il participe à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de réadaptation et/ou d'insertion par les activités physiques et sportives (sfp-apa).



Il utilise les dernières avancées scientifiques pour réguler le type, la durée, l'intensité et la fréquence de l'exercice physique afin d'agir sur la physiopathologie et la psychopathologie.



Il peut entrer dans une démarche d'Éducation Thérapeutique du Patient.

Il facilite le lien entre les milieux médico-sociaux, paramédicaux, associatif et sportif.

